

2) Angebote bundesweit

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Telefon: 0800 222 55 530

Sprechzeiten: Montag, Mittwoch, Freitag: 9-14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr

Save me online bei sexuellem Missbrauch, Zusendung von Pornos, Sexting, Cybermobbing

Anonym, online-Beratung per Mail

Homepage: <https://nina-info.de/save-me-online/kontakt-beratung.html>

Die Nummer gegen Kummer: für Kinder und Jugendliche

anonym und kostenlos – bei allen Sorgen und Problemen

Telefon: 116 111

Montag bis Samstag von 14.00 – 20.00; Montag, Mittwoch, Donnerstag von 10.00 -12.00 Uhr

Online-Beratung: <https://www.nummergegenkummer.de>

Die Nummer gegen Kummer: Elterntelefon für Mütter, Väter, Großeltern

Ansprechpartner für Fragen und Probleme in besonders kritischen Situationen

Telefon: 0800 111 0 500

Stand:29.04.20



Scanned with
Mobile Scanner